

# اطلاعات دولت ایالت زاکسن-آنهالت درباره ویروس کرونا

ایجاد شده : ۲۰۲۱/۰۱/۱۱

● تعداد مبتلاها به ویروس کرونا در سراسر آلمان در حال افزایش است. اداره بهداشت (Gesundheitsamt) در ۷۵٪ از ایالتها، دیگر قادر به یافتن علت عفونت نیست. برای اینکه به سیستم درمانی بیش از اندازه فشار وارد نشود، باید ارتباطات انسانی به میزان قابل توجهی کاهش یابد. هدف، کاهش ۷۵ درصدی ارتباطات انسانی است و برای این منظور ضروری است که هر فرد ارتباطات خود را به ضروریترین ارتباطات محدود کند. از ۱۱ ژانویه ۲۰۲۱، محدودیت های ارتباطات انسانی در زاکسن-آنهالت دوباره تشدید می شود. لطفا برای محافظت از خود و دیگران در برابر ویروس کرونا، همکاری و کمک کنید.

● برای جلوگیری از شیوع ویروس، همه ما باید رفتار خود را در زندگی روزمره اصلاح کنیم و تطبیق دهیم و به ویژه قوانین زیر را رعایت کنیم:

- حداقل ۱.۵ متر فاصله با افراد دیگر را در بین عموم حفظ کنید.
- در هر کجا که فاصله ۱.۵ متری امکان پذیر نباشد، با داشتن پوشش دهان و بینی از خود و دیگران محافظت کنید.
- دستان خود را مرتباً بشویید.
- از سلام و احوالپرسی با دست دادن یا بغل کردن خودداری کنید.
- اگر سرفه یا عطسه می کنید: همیشه از افراد دیگر روی برگردانید و در آرنج (به حالت خمیده) یا دستمال سرفه کنید.
- از برنامه هشدار کرونا (Corona-Warn-App) استفاده کنید.

● ملاقات ها و جشن ها فقط با اعضای خانواده خود با حداکثر یک نفر دیگر مجاز است. این قانون در مورد کودکان نیز صدق می کند. (کودکان شامل آن می شوند)

● مصرف الکل در مکان های عمومی ممنوع است.

● رستوران ها و بارها همچنان بسته هستند. با این حال، غذا و نوشیدنی می تواند به بیرون فروخته یا تحویل داده شود.

● خرده فروشی ها بسته باقی میمانند. موارد استثنا: فروشگاه های مواد غذایی ، داروخانه ها ، فروشگاه های دارو ، روزنامه فروشی ها ، کتابفروشی ها. خدمات تحویل و ارسال همچنان امکان پذیر است.

● موزه ها ، سینماها ، هتل ها ، سالن های بازی، سالن های ورزشی ، آرایشگاه ها و پارک های تفریحی باید بسته باشند. ورزش های باشگاهی نیز ممنوع است. ورزش های انفرادی مانند دویدن مجاز است.

● کلاس های زبان و اینتگر اسیون در حال حاضر به صورت حضوری برگزار نمی شود. امتحاناتی که از قبل برنامه ریزی شده اند از این موارد مستثنی هستند. همچنین کلاسهای آنلاین (مجازی) امکان پذیر است.

● فعالیت مدارس محدود می شود. برای دانش آموزان مقاطع تحصیلی ۱ تا ۶ و همچنین دانش آموزان مقاطع تحصیلی ۷ به بعد در مدارس خاص که یکی از والدینشان در مشاغل مهم و ضروری کار می کند (به عنوان مثال در بخش سلامت)، خدمات مراقبت اضطراری ارائه می شود. برای کلاس های پایانی ( دانش آموزان سال آخر) امکان کلاس های حضوری جهت آمادگی در امتحانات وجود دارد.

● مهد کودک ها خدمات مراقبت های ضروری ارائه می دهند، والدینی که در بخش های مهم و ضروری (برای مثال در بخش سلامت) اشتغال دارند، حق مطالبه خدمات مراقبت اضطراری را دارند. گواهی کارفرما برای مشخص شدن آن لازم و ضروری است.

● در ناحیه و منطقه های شهری (Landkreis) که در آنها تعداد مبتلانشدگان بسیار زیاد است، شعاع حرکتی افراد باید به ۱۵ کیلومتر (در اطراف محل زندگی) محدود شود، تا سفرهای روزانه غیرضروری محدود شود. بنابراین از طریق وبسایت های ناحیه و منطقه شهری خود اطلاعات بیشتری کسب کنید.

● مسافران در اتوبوس ، قطار ، تاکسی و غیره و همچنین مشتریان در مغازه ها باید از یک پوشش دهان و بینی استفاده کنند.

● اگر کلاس های حضوری برگزار می شود. در صورت عدم حفظ فاصله ۱.۵ متری دانش آموزان مقاطع ۷ به بعد، باید از پوشش دهان و بینی در مدرسه استفاده کنند.

● افراد زیر لزوماً نباید دهان و بینی خود را بپوشانند:

- کودکان زیر 6 سال
- افراد ناشنوا و کم شنوا و همچنین همراه آنها
- افرادی که به دلیل ناتوانی (معلولیت) ، بارداری یا سلامتی نمی توانند ماسک بزنند.

● سالم و سلامت بمانید.