

Fachtag Sachsen-Anhalt zum Schutz von Kindern und Jugendlichen  
vor sexualisierter Gewalt – Magdeburg 14. Juni 2019

## Verursacherbezogene Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch im Dunkelfeld: Ergebnisse der Angebote für Jugendliche und Erwachsene



Prof. Dr. med. Dr. phil. Klaus M. Beier  
Institut für Sexualwissenschaft und  
Sexualmedizin der Charité  
Universitätsmedizin Berlin  
[sexualmedizin.charite.de](http://sexualmedizin.charite.de)  
[klaus.beier@charite.de](mailto:klaus.beier@charite.de)

# Medienkampagnen (2005/2008)



„Du bist nicht verantwortlich für deine sexuellen Fantasien und Wünsche,  
aber Du bist verantwortlich für Dein Verhalten. Es gibt Hilfe.“

# Sexuelle Präferenzstruktur

Manifestiert sich während der Pubertät auf drei Achsen:

- **Geschlecht** des begehrten Partners (androphil, gynäphil oder auf beide Geschlechter)
- **Körperliches Entwicklungsalter** des begehrten Partners (kindliches, peripubertäres, erwachsenes Entwicklungsalter)
- **Art und Weise der Interaktion mit dem begehrten Partner** (von normkonform bis paraphil)

Schicksal und nicht Wahl. Bleibt nach der Pubertät stabil.

(ausführlich: K.M. Beier und K. Loewit, Praxisleitfaden Sexualmedizin, Springer 2011)

# Pädophilie Orientierung und pädophile Störung im DSM-5

## Entsprechend dem DSM-5 (APA, 2013) ist zu unterscheiden

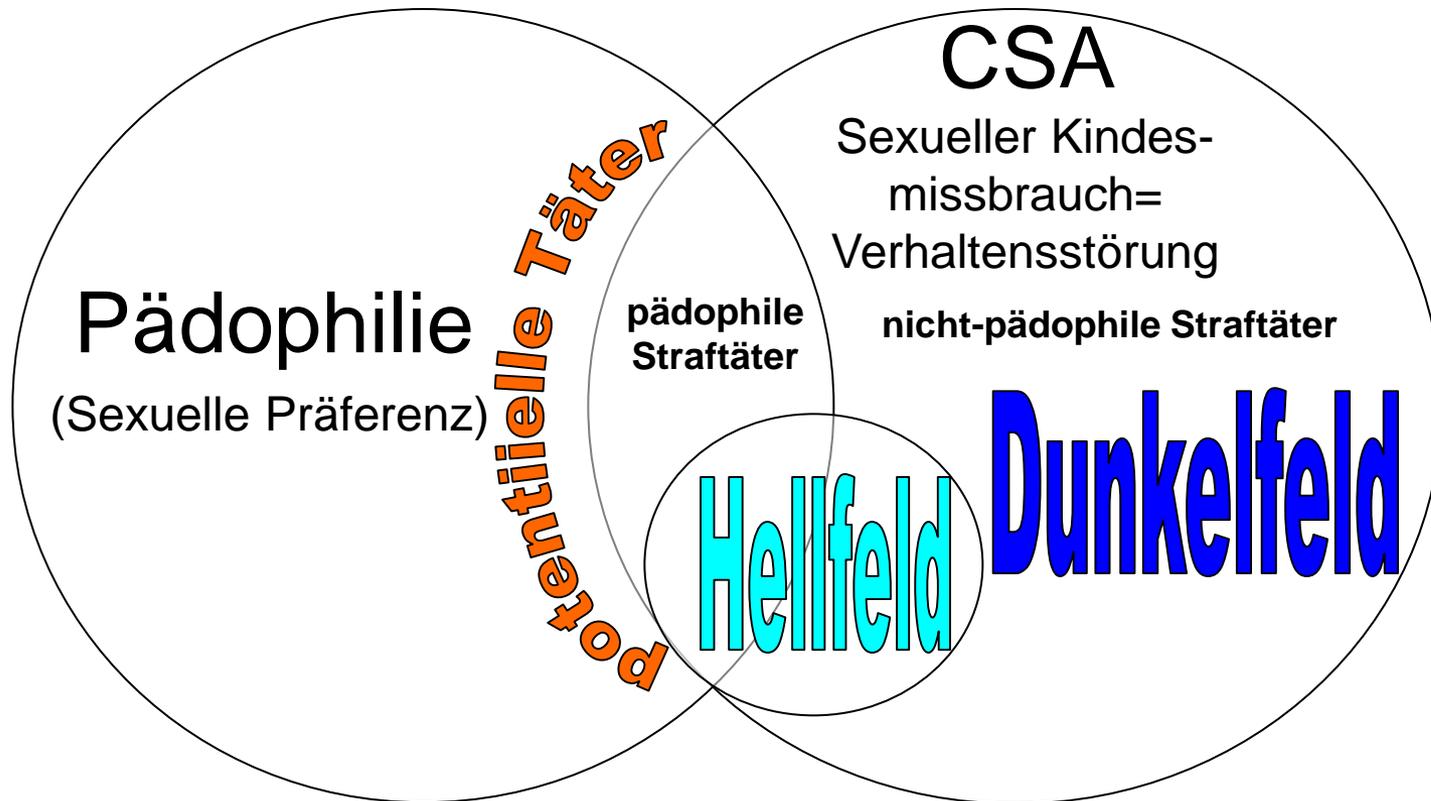
- **„Pädophile sexuelle Orientierung“ (nur Kriterium A erfüllt)**
  - Wiederkehrende intensive sexuell erregende Phantasien oder sexuell dranghafte Bedürfnisse die sexuelle Aktivitäten mit Kindern beinhalten und über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten aufgetreten sind
- **„Pädophile Störung“ (Kriterien A & B erfüllt)**
  - Der Betreffende hat das sexuell dranghafte Bedürfnis ausgelebt oder es führt in klinisch bedeutsamer Weise zu Leiden oder Beeinträchtigungen in sozialen, beruflichen oder anderen wichtigen Funktionsbereichen.
- **Zu spezifizieren ist:**
  - Exklusiver (nur auf Kinder ausgerichtet) vs. Nicht-exklusiver Typus
  - Ausgerichtet auf Mädchen oder auf Jungen oder beides

# Pädophilie und Leidensdruck

## Menschen mit pädophiler Sexualpräferenz

- sind häufig sozial isoliert
- haben Angst vor sozialer Stigmatisierung und Ausgrenzung auch im Familien- und Freundeskreis, wenn ihre sexuelle Ausrichtung bekannt würde.
- Problematik steigt mit Exklusivität der Ausrichtung

# Pädophilie und sexueller Kindesmissbrauch



Dunkelfeld: nicht-justizbekannte Fälle; Hellfeld: justizbekannte Fälle

# Wissensstand sexueller Kindesmissbrauch

- Bei ca. 40% der wegen sexueller Übergriffe auf Kinder inhaftierten Männer kann eine entsprechende sexuelle Präferenz angenommen werden (Präferenztäter); hohe Rückfälligkeit: 50-80%.
- Ca. 60% der Taten wird von Männern ohne entsprechende Sexualpräferenz als sogenannte „Ersatzhandlung“ begangen (Nicht-Präferenztäter); geringere Rückfälligkeit: 10-30% .

*Beier 1998, Seto 2008*



## Nicht-Präferenztäter („Ersatzhandlungen“)

Der sexuelle Missbrauch des Kindes ist ein Ersatz für eigentlich gewünschte Sexualkontakte mit erwachsenen Partnern. Mögliche Ursachen:

- soziosexuelle Unerfahrenheit (Jugendliche)
- Intelligenzminderung
- Persönlichkeitsstörung
- Allgemein grenzverletzende familiären Bedingungskonstellationen  
(Täter: Väter, Stiefväter, Geschwister)

*Beier 1998; APA 1999*



# Differentialtypologie und Rückfallraten

Pädophil-gestörte Straftäter: 50 – 80 %

Nicht-pädophile Straftäter  
(missbrauchen Kinder “ersatzweise”): 10 – 25 %

Beier 1998: Follow-up study of previously expert-appraised child molesters  
Int J Legal Med 111: 131-141

# Berliner Männer Studie (Ahlers et al. 2011)

6000 Männer, 40 – 79 Jahre, bevölkerungsbasiert,  
Teilstichprobe gewichtet

- 1,14% berichten über Masturbationsfantasien mit Kindern
- 0,73% berichten über sexuellen Kontakt mit Kindern

8718 Männer, 18 – 89 Jahre, repräsentativ

- 4,1% berichten über sexuelle Fantasien mit Kindern
- 2,4% berichten Nutzung von Missbrauchsabbildungen
- 1,5% berichten über sexuellen Kontakt mit Kindern

# Prävalenz sexueller Traumatisierung



## Prävalenz selbst-berichteter sexueller Traumatisierung in Europa

**13,4% der Mädchen und 5.7% der Jungen** sind Opfer von sexuellem Kindesmissbrauch

## Anzeigebereitschaft

Nur zwischen **11.7% und 18.0%** der Fälle sexuelle Kindesmissbrauchs wurden angezeigt

**Die meisten sexuellen Traumatisierungen geschehen im Dunkelfeld**

(WHO Regional Office for Europe (2013), Stoltenborgh, van Ijendoorn, Euser, & Bakermans-Kranenburg (2011))

# Zunahme der Missbrauchsabbildungen im Netz



Die Internet Watch Foundation (IWF) berichtete

im Jahr **2010** insgesamt **1.351** Webseiten mit Missbrauchsabbildungen ausfindig gemacht zu haben.

im Jahr **2013** waren es **13.182** Webseiten

im Jahr **2017** waren es **78.589** Webseiten

im Jahr **2018** waren es **105.047** Webseiten

# Präventionsprojekt Dunkelfeld (PPD)

Start: 2005 in Berlin

CHARITÉ CAMPUS MITTE

 VolkswagenStiftung

HÄNSEL  
+ GRETEL   
Kindesmissbrauch:  
Verhindern, helfen 



Bundesministerium  
der Justiz



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

SCHOLZ & FRIENDS AGENDA

SCHOLZ & FRIENDS HAMBURG

## Beispiel:

Eingabe von Keywords

- Preteen porn
- Child pussy
- Kids porn
- Sex with children
- Children having sex
- Preteen rape

führt zur Schaltung von



Anzeigen

Attracted by child porn?  
Your wish is no abuse, but  
consuming is abuse.  
[www.dont-offend.org](http://www.dont-offend.org)

Don't offend. Not  
even online.

Searching child porn?  
You have sexual fantasies towards  
kids? Don't offend! There is help.  
[www.dont-offend.org](http://www.dont-offend.org)

Don't offend. Not  
even online.

Prevent child abuse  
Looking for sex with children?  
Don't offend! Not even online.  
[www.dont-offend.org](http://www.dont-offend.org)

Don't offend. Not  
even online.

## Start 2012

### Ziel:

**Potentielle Konsumenten von Missbrauchsabbildungen mit expliziten Suchbegriffen auf das therapeutische Angebot lenken**

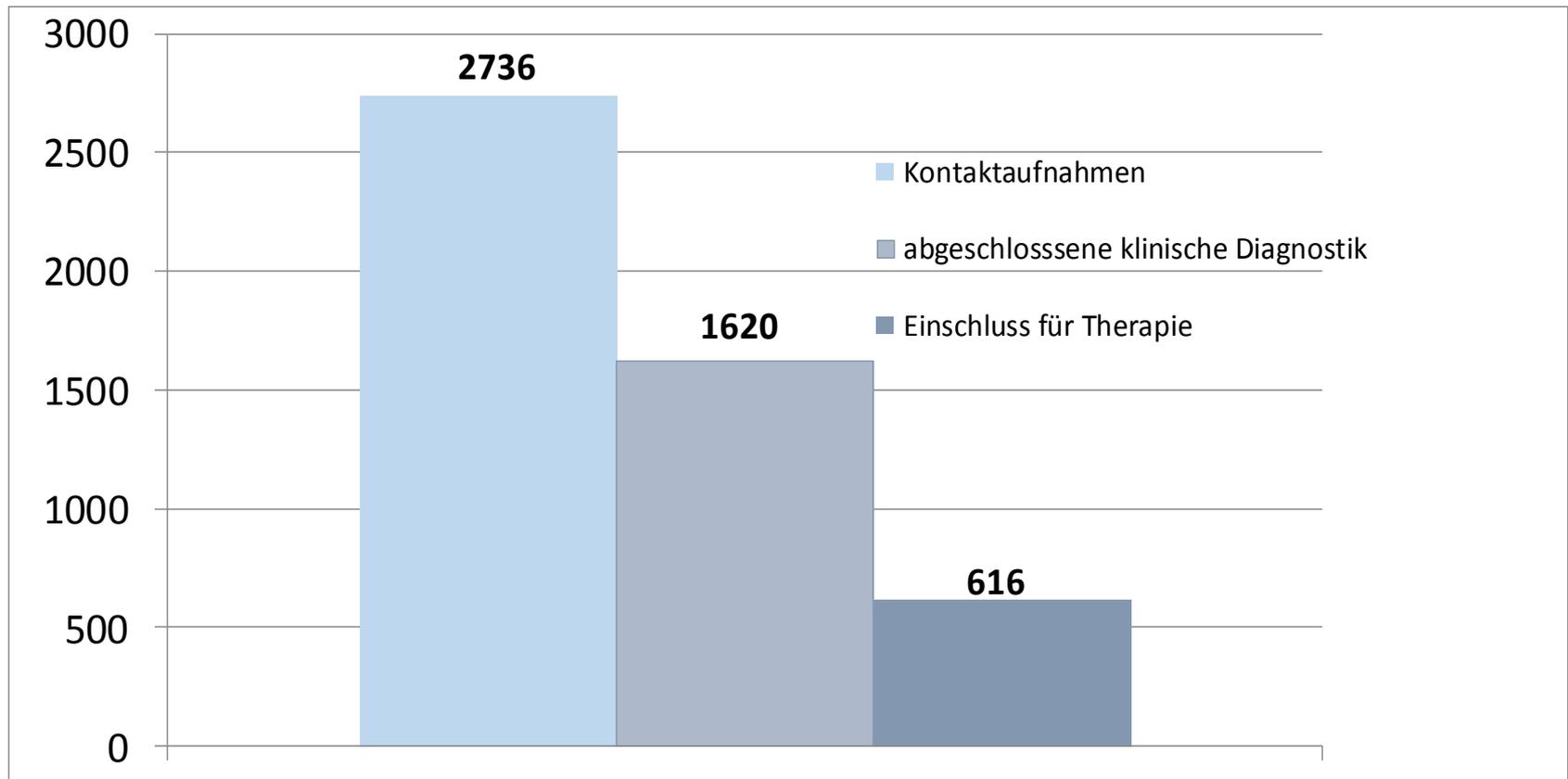
### Ergebnisse:

**Impressions jedes Jahr rund 2.5 Millionen**

**Klicks: rund 120.000**

# Projektstatus Berlin

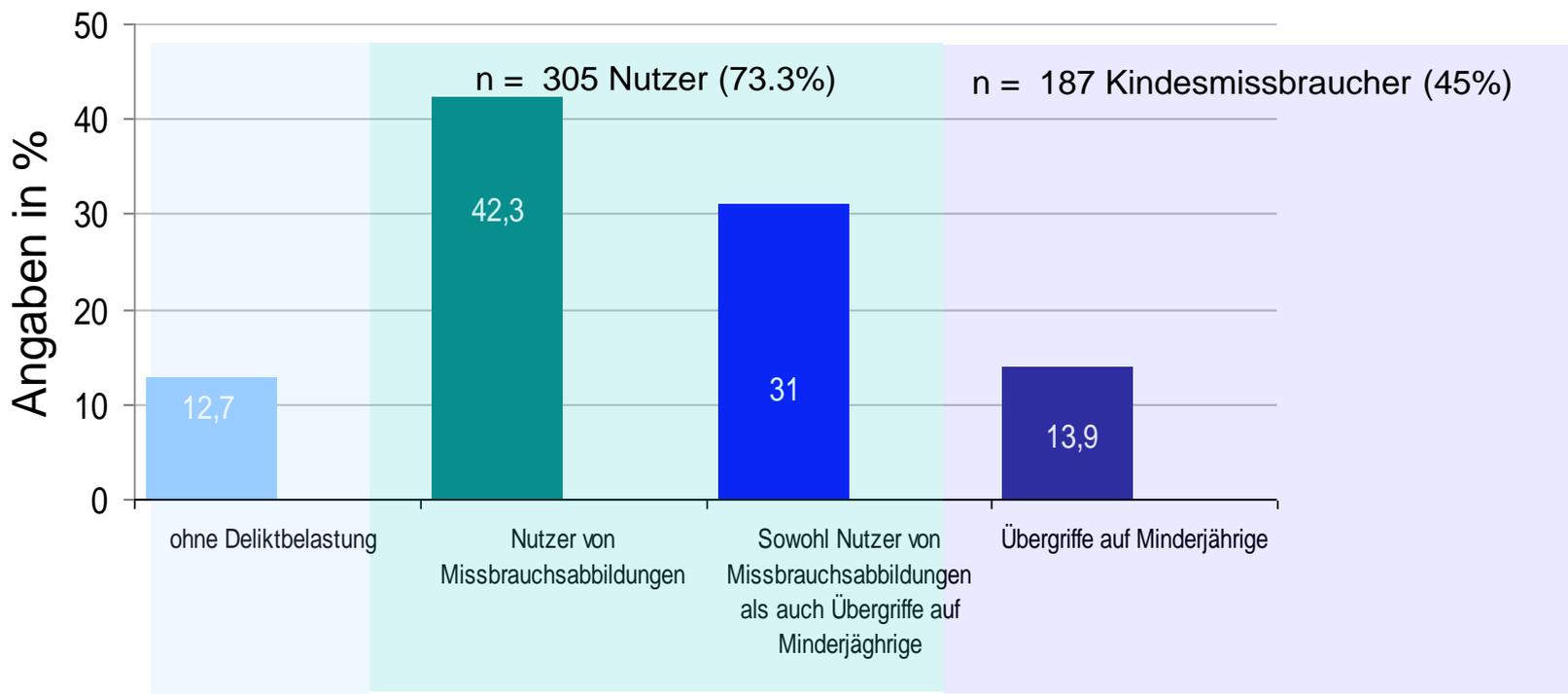
## Juli 2005 – Dezember 2018



# Soziodemographische Daten

- **Durchschnittsalter:**
  - 37,2 Jahre (SD=11,5 J., Range: 17 – 68 Jahre)
- **Bildung:**
  - 53,5% besuchten > 11 Jahre Bildungseinrichtungen
- **Beschäftigung:**
  - 71,9% sind aktuell erwerbstätig (Berufstätig/Studium)
- **Bindung:**
  - 41,0% sind aktuell partnerschaftlich gebunden
- **Bezugsperson für Kinder:**
  - 35,2% sind Bezugsperson für ein/mehrere Kind(er)

# Deliktbelastung

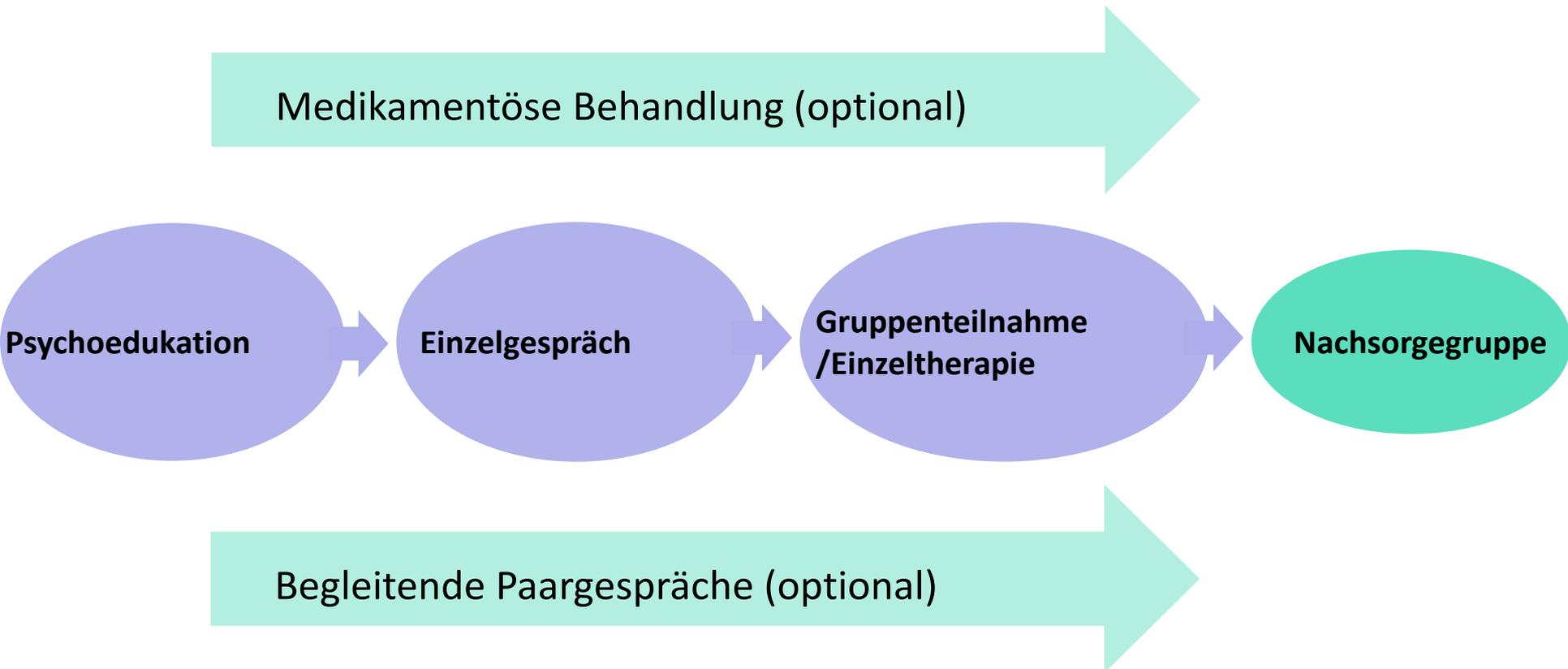


**88.9% der Delikte mit Missbrauchsabbildungen und 91.1% der Missbrauchsdelikte fanden *ausschließlich im Dunkelfeld* statt**

n = 416

# Berliner Dissexualitätstherapie (BEDIT)

## Ablauf



Sukzessiver Aus- und Aufbau von Selbstkontrolle unter besonderer Berücksichtigung dynamischer Risikofaktoren



# Auswahl therapeutisch beeinflussbarer Risikofaktoren

---

Übermäßige Beschäftigung mit Sexualität<sup>1,2</sup>

---

Allgemeine Probleme mit der Selbstregulation<sup>1</sup>

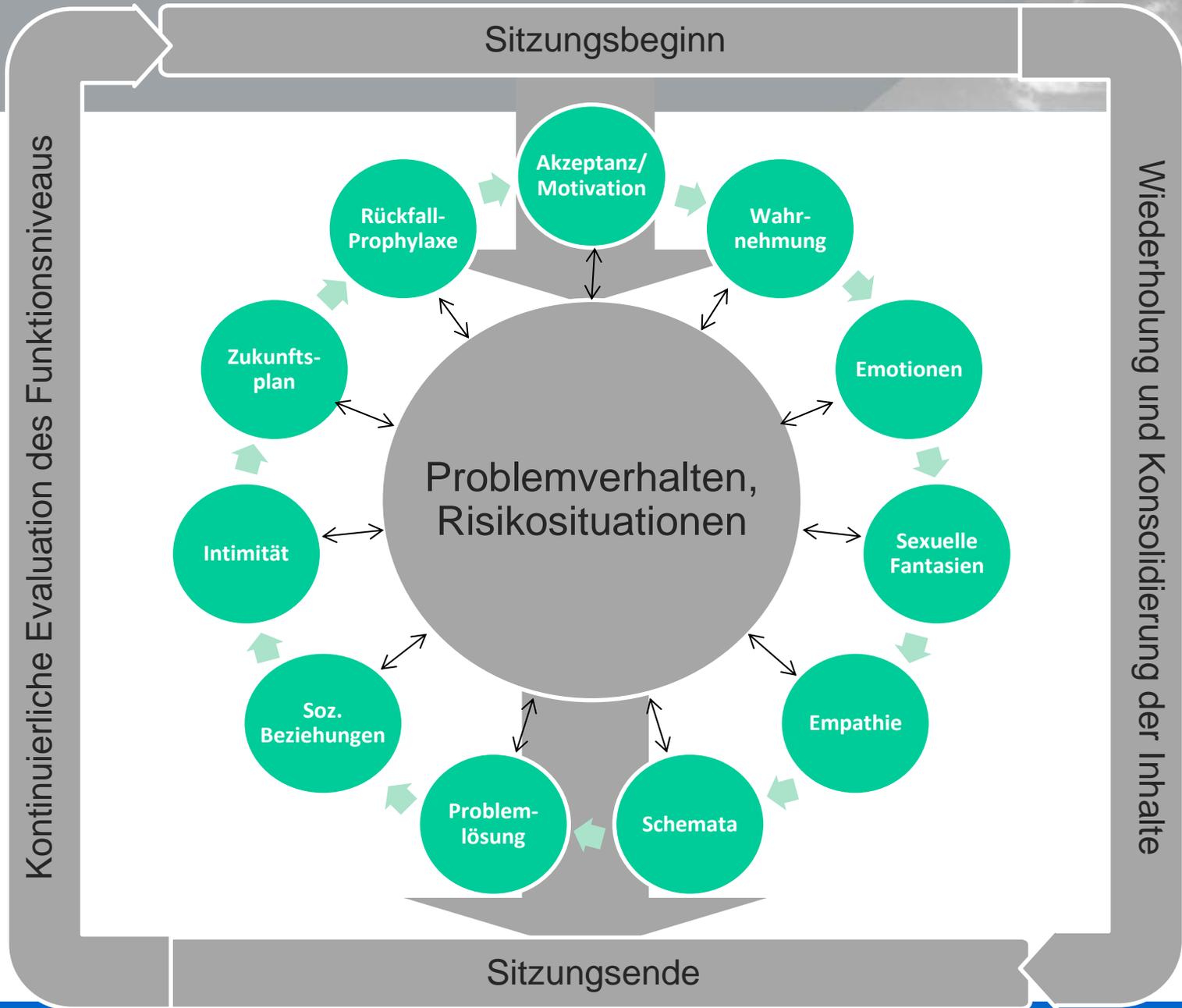
---

Geringe Opferempathie<sup>1</sup>

---

Problematische Überzeugungen (z.B. Missbrauch befürwortende Überzeugungen, Verantwortungsdelegation...) <sup>1,2</sup>

*(1) nach Hanson 2006, (2) nach Neutze et al. 2008*



# Evaluation zeigt, dass die Behandlung

- Risikofaktoren günstig beeinflusst
- Sexuellen Kindesmissbrauch verhindert
- Häufigkeit und Schwere der Nutzung von Missbrauchsabbildungen reduziert

Beier et al. (2015): *The Journal of Sexual Medicine*, 12(2), 529-542.

- Serotonin-Wierderaufnahmeemhemmer:
  - Citalopram, Fluoxetin, Sertralin, Paroxetin, Venlafaxin
- Opiat-Antagonisten:
  - Naltrexon
- Antiandrogen wirkende Substanzen:
  - Cyproteronacetat
  - Triptorelin (GnRH-Analogon)

# Stand Präventionsnetzwerk "Kein Täter Werden"



2011



**Standorte im Bundesgebiet:**

- 07/2005 Berlin
- 03/2009 Kiel
- 09/2010 Regensburg
- 10/2011 Leipzig
- 03/2012 Hannover
- 04/2012 Hamburg
- 01/2013 Stralsund
- 12/2013 Gießen
- 06/2014 Düsseldorf
- 07/2014 Ulm
- 06/2015 Mainz

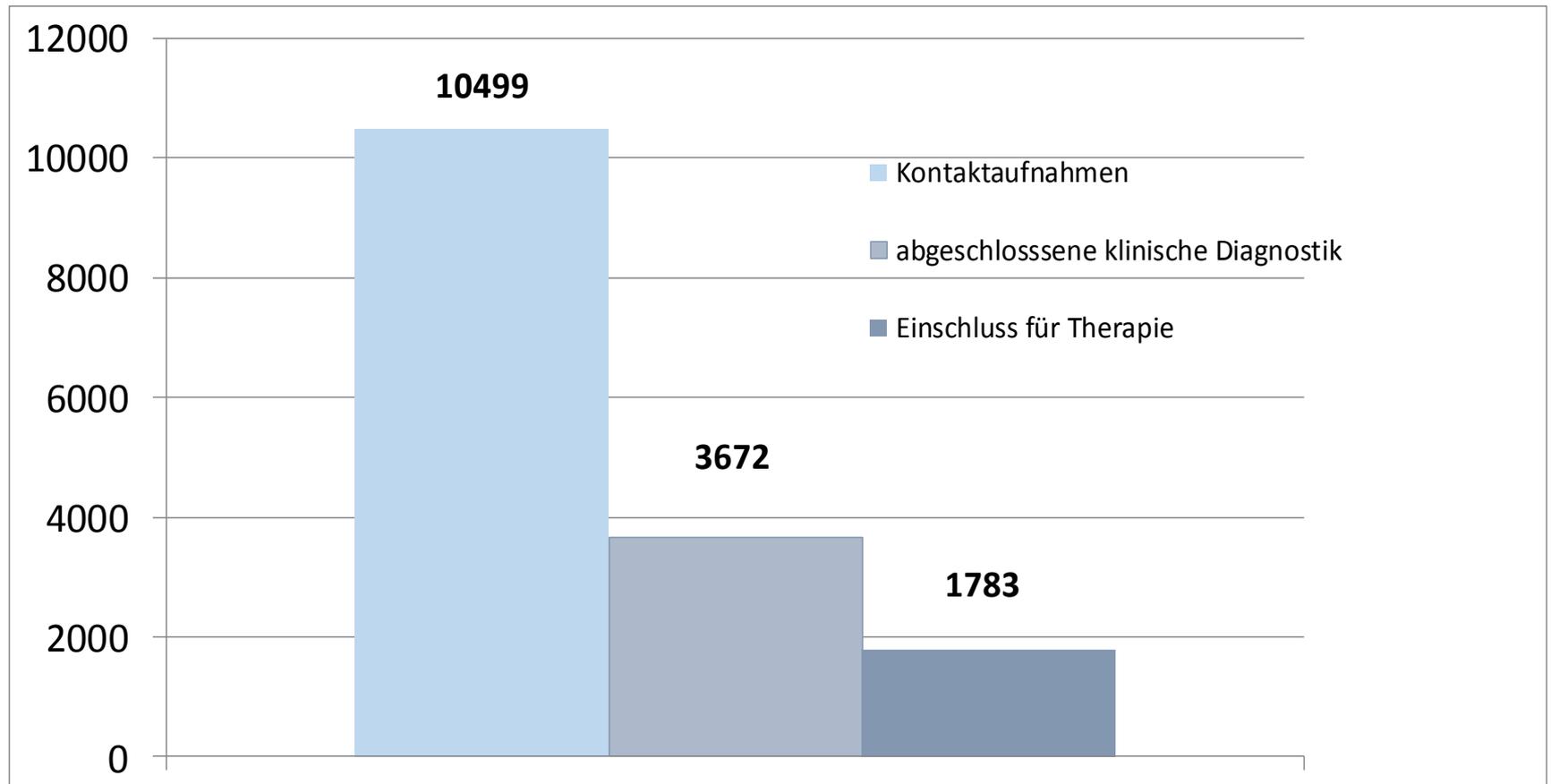
**Geplant:**

- Saarland
- Thüringen
- Sachsen-Anhalt

2017



# Projektstatus Netzwerk „Kein Täter werden“ Stand bis Dezember 2018



## § 65d SGB-V: „Förderung besonderer Therapieeinrichtungen“

Der Spitzenverband Bund der Krankenkassen fördert ab Januar 2017 mit insgesamt fünf Millionen Euro je Kalenderjahr im Rahmen von Modellvorhaben Leistungserbringer, die Patienten mit pädophilen Sexualstörungen behandeln, wobei die Inanspruchnahme der Leistung anonym erfolgen kann.



# Primäre Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch durch Jugendliche (PPJ)



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Seit November 2014 (Einschlusskriterien: Alter zwischen 12 and 18 Jahren, freiwillige und einverständliche Teilnahme, kein Helfeldstatus)

- 239 interessierte (männliche) Jugendliche ; Alter im Durchschnitt: 15;6 y ( $SD = 1.58$ )
- 20% der Jugendlichen kontaktierten das Projekt eigenständig, die anderen wurden von Eltern, Einrichtungen, Sozialarbeitern vorgestellt

# PPJ: Eigenmotivierte Kontaktaufnahme

- “Ich brauche Hilfe. Ich bin 16 Jahre alt [...] und ich habe mir immer wieder Kinderpornographie angeschaut. Ich hoffe, dass ich kein Pädophiler bin. Denn falls ja, wäre mein Leben zerstört.”
- Er berichtet, dass er 14 Jahre alt gewesen sei, als er feststellte, dass vorpubertäre Jungen in seinen sexuell erregenden Fantasien die Hauptrolle spielten.
- Er habe dann begonnen, im Internet Missbrauchsabbildungen zu suchen, die leicht zu finden gewesen wären und zu denen er “stundenlang” masturbiert hätte. Er habe versucht, sich dafür zu bestrafen, was genauso wenig geholfen habe wie Belohnungen, wenn er die Bilder nicht konsumierte.

# PPJ: Projektstatus Dezember 2018

- 132 Jugendliche mit abgeschlossener Diagnostik
    - 80% haben bereits sexuelle Verhaltensstörungen gezeigt (20% Nutzung von Missbrauchsabbildungen, 50% sexueller Kindesmissbrauch, 10% beides)
    - 83% haben Geschwister
    - 40% exklusiv auf Kinder ausgerichtet
    - 35 % nicht-exklusiv auf Kinder ausgerichtet
    - 25 % auf Erwachsene ausgerichtet
- 73 haben Therapieangebot erhalten (häufig Komorbidität wie ADHS, Autismus Spektrum Störung)

# PPJ: Vorläufige Ergebnisse

- Bislang hat keiner der therapeutisch im PPJ eingebunden Jugendlichen einen Übergriff begangen oder Missbrauchsabbildungen genutzt
- Die Jugendlichen sind dankbar für Führung und akzeptieren Unterstützung, wenn sie das Gefühl haben nicht wegen ihrer Fantasien verurteilt zu werden

# PPD – Internationale Ausbreitung



1. Pädophilie gehört zur Vielfalt menschlicher Sexualität und es ist davon auszugehen, dass sie in jeder Kultur der Welt anzutreffen ist.
2. Die Nutzung von Missbrauchsabbildungen ist wegen des Internets von internationaler Bedeutung, nämlich in jedem Land weltweit verfügbar und die Nutzung in einem Land fördert die Verfügbarkeit in anderen Ländern.
3. In jedem Land passiert das meiste im Dunkelfeld.



Stand Ende 2018: Die Projektseiten der Präventionsprojekte Dunkelfeld wurden aus **107 Ländern** besucht und dabei sind zahlreiche Anfragen eingegangen

So schreibt ein **28-jähriger aus Costa Rica**, dass er schon wisse, pädophil zu sein, aber noch kein Kind sexuell missbraucht habe. Weiter heißt es in seiner E-Mail (aus dem Englischen übersetzt):

„Ich benötige wirklich Hilfe, ich habe mit diesen Empfindungen zu tun, seitdem ich 11 Jahre alt bin. Diese Krankheit bedrückt mich wirklich. Es hat mein Leben zu einem Albtraum gemacht. Ich weiß nicht, was ich tun soll. Sexuelle Erfahrungen habe ich noch keine gemacht, eben wegen dieser Pädophilie.“



Und ein **22-jähriger Australier** schreibt per E-Mail (aus dem Englischen übersetzt):

„Ich habe versucht, mich selbst zu therapieren und Kontrolle über meine Gedanken und Impulse zu erlangen, weil ich keinem Kind schaden möchte. Ich bin sicher, dass ich pädophil bin, auch wenn ich noch nie einen Spezialisten kontaktiert habe, wovor ich auch Angst hätte, da es in Australien eine Anzeigepflicht gibt, was es kompliziert macht, Hilfe zu finden.“

# PPD – Kalkulationen



1. Prävalenz der Pädophilie in **Deutschland**: **1 %** der Männer; bezogen auf **80 Mio. Einwohner** bedeutet dies in absoluten Zahlen **250.000** Männer mit pädophiler Sexualpräferenz; bisher davon mit Präventionsangeboten erreicht: ca. **10.500 (4 %)**; in **Sachsen-Anhalt** ist bei **2,2 Mio Einwohnern** von ca. **7000 Männern mit pädophiler Sexualpräferenz auszugehen**
2. Unter der Annahme der Prävalenz von **1%** würde dies für die **EU** bedeuten: Bezogen auf **500 Mio. Einwohner** wären ca. **1,5 Mio** Männer mit pädophiler Sexualpräferenz zu erwarten.
3. Unter der Annahme der Prävalenz von **1%** würde dies **weltweit** bedeuten: Bezogen auf **7.6 Milliarden Einwohner** wären ca. **23,5 Mio** Männer mit pädophiler Sexualpräferenz zu erwarten

# „Troubled Desire“: Online Selbsthilfe

## Warum

- **Niedrigschwelliges** Internet-basiertes **Selbsthilfeangebot** für Diagnostik und Therapie um sexuellen Kindesmissbrauch und die Nutzung von Missbrauchsabbildungen zu verhindern und ggfs. Kontakt zu Therapeuten herzustellen (abhängig von der jeweiligen Rechtsordnung des Landes)
- **Weltweit einsetzbar**, auch in Ländern mit mandatory reporting laws
- Bislang verfügbar in **Englisch und Deutsch, Marathi und Spanisch**

## Wer

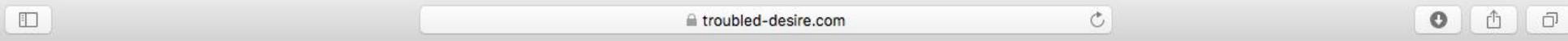
- **Erwachsene und Jugendliche** mit sexuellen Interessen für Kinder
- Deren **Angehörige**
- **Professionelle Helfer**, die Kontakt mit der Patientengruppe haben

## Wie

- **Anonym, schweigepflichtgeschützt, kostenfrei**
- Daten werden ohne Rückverfolgbarkeit gespeichert (keine IP-Adressen mit einer zufällig erzeugten PIN)



# Troubled Desire – Dunkelfeld goes online

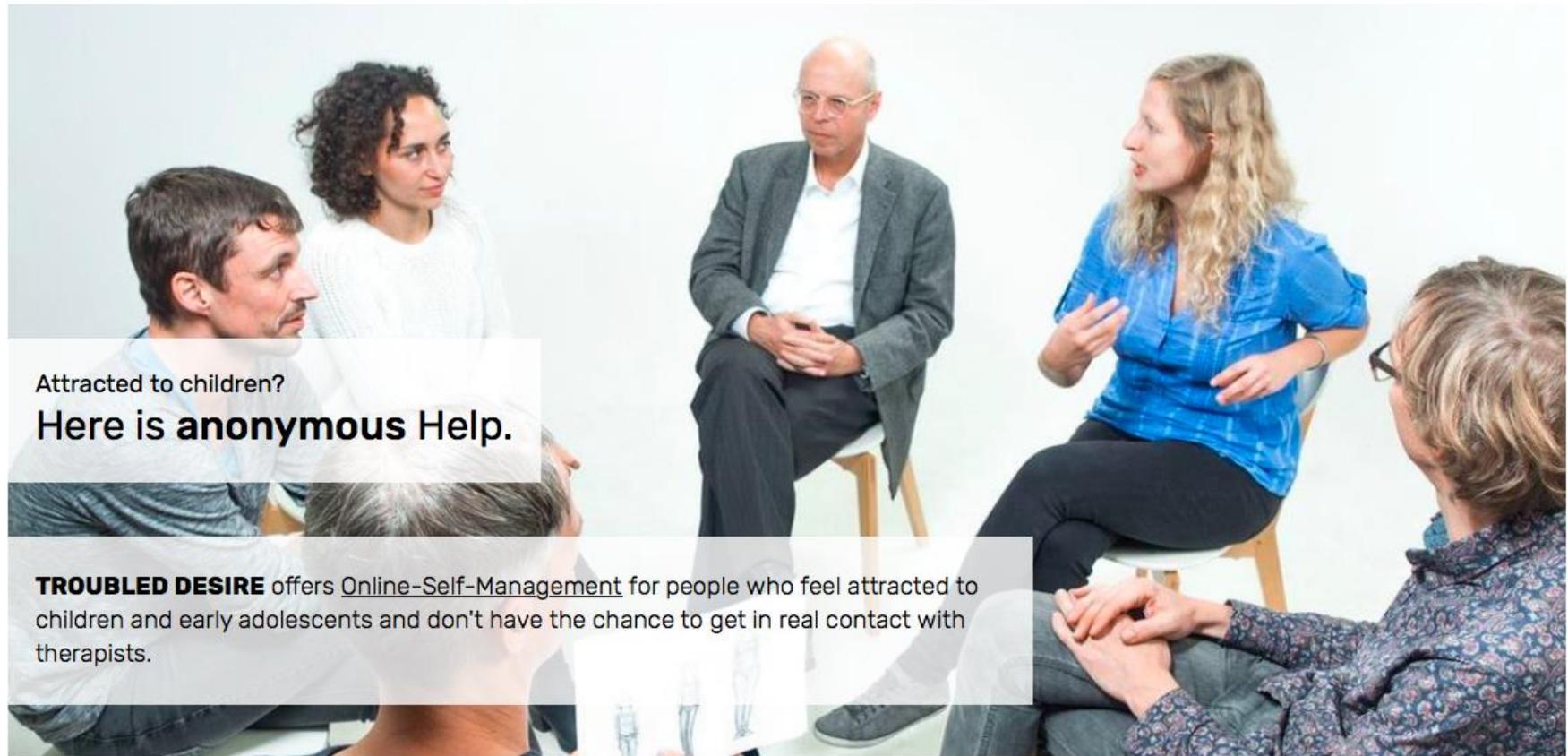


TRoubLED  
DESIRE

HOME FAQ ABOUT IMPRINT PRIVACY

EN

ONLINE SESSION  
START or CONTINUE



Attracted to children?  
Here is **anonymous** Help.

**TROUBLED DESIRE** offers Online-Self-Management for people who feel attracted to children and early adolescents and don't have the chance to get in real contact with therapists.

## Was beschreibt Ihr **Anliegen** am Besten?

Ich fühle mich selbst  
sexuell zu Kindern  
hingezogen. →

Ich kenne jemanden mit  
sexuellem Interesse an  
Kindern. →

Ich arbeite therapeutisch und bin interessiert an  
weiteren Informationen.

Wenn Sie Menschen mit einem sexuellen Interesse an Kindern aktiv helfen möchten, können Sie uns gern kontaktieren

# Troubled Desire - Marathi Version



https://troubled-desire.com/mr/

TRROUBLED  
DESIRE

मुख्य-पान वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न बदल छाप गुपता

MR

ऑनलाईन सत्र  
START OF CONTINUE



तुम्हाला मुलांबद्दल लैंगिक आकर्षण वाटते का?  
येथे गोपनीय मदत उपलब्ध आहे.

ज्या लोकांना लहान मुलांबद्दल बदल आणि नुकत्याच ययात येत असलेल्या पौगंडावस्थेतील मुलांबद्दल लैंगिक आकर्षण वाटते आणि अद्याप ज्ञानां तज्ञांचे मार्गदर्शन घेण्याची संधी मिळालेली नाही, अशा लोकांसाठी **TROUBLED DESIRE (ट्रबल्ड डिझायर)** ह्या ऑनलाईन सेल्फ मॅनेजमेंट टूल द्वारे मदत उपलब्ध केलेली आहे.

कृपया कोणत्या गोष्टीची तुम्हाला जास्त काळजी वाटते ते व्यक्त करा-

जास्त करून मी स्वतः होऊन  
मुलांकडे आकर्षित होतो.



माझ्या माहितीतली अशी एक  
व्यक्ती आहे जिला लहान मुलांबद्दल  
लैंगिक आकर्षण वाटते.



मी आरोग्य सेवा क्षेत्रात कार्यरत आहे, आणि ही माहिती जाणून  
घेण्यामध्ये मला रस आहे.

जर तुम्ही आरोग्य सेवा क्षेत्रात कार्यरत असाल आणि तुम्हाला: मुलांविषयी लैंगिक प्राधान्य/आकर्षण आहे, अशा लोकांना उपचाराच्या दृष्टीने मदत करणाऱ्याची दृष्टा असून, तर कृपया मोकळ्या मनाने आमच्याशी संपर्क साधा: info@troubled-desire.com

ऑनलाईन स्व-व्यवस्थापन

सत्राचा आढावा

मी स्वतः

मला वाटत

मी करतो

# Wo kommen die Nutzer von Troubled Desire her?



Innerhalb von 18 Monaten **3690 Nutzer aus 78 Ländern** haben eine Online-Session beenden

Europa:

Deutschland:	1674
UK :	90
Schweiz:	69
Frankreich:	60
Niederlande:	55
Österreich:	40
Spanien:	22
Portugal:	17
Schweden:	17
Slovenien:	16
Irland	13

Weltweit (ohne Europa):

Indien:	297
USA:	253
Kanada:	47
Australien:	37
Brasilien:	32
Chile:	18
Liberia:	12
Mexiko:	10
Singapor:	10
Israel:	8
Indonesien:	8

# Wer nutzt Troubled Desire?

90 % der Nutzer gaben eine **sexuelle Präferenz für das vorpubertäre Körperschema** (Pädophilie) und/oder eine **sexuelle Präferenz für das frühpubertäre Körperschema** (Hebephilie) an; sehr häufig lag ein **non-exklusiver Typus** vor.

73,2 % haben Missbrauchsabbildungen genutzt; 55,7% wöchentlich oder täglich

88,5 % der Fälle verblieben im Dunkelfeld!

38 % haben sexuelle Missbrauchshandlungen begangen

86,1 % der Fälle verblieben im Dunkelfeld!

# Projekt-Werbung in „Filesharing Börsen“



Projekt (Dont offend to peers –DOTP) läuft seit April 2018

Idee: Mit eigens entwickelter Software werden „Fake-Files“ generiert, die im „Deep Web“ so aussehen als enthalten sie Missbrauchsabbildungen, führen dann aber zum Projektspot

Ergebnis: 2500 downloads täglich

Projekt des Berliner Instituts für Sexualwissenschaft mit Unterstützung der Stüllenberg-Stiftung und der Stiftung „Hänsel und Gretel“

# PPD – Fernbehandlung

- Aufhebung des Fernbehandlungsverbotes auf dem Deutschen Ärztetag im Mai 2018
- Übernahme des Beschlusses durch die Ärztekammer Berlin im Oktober 2018
- Dadurch erstmalig die Möglichkeit präventive Therapieangebote bei Pädophilie per Fernbehandlung vorzuhalten
- Pilotierung in Sachsen-Anhalt sinnvoll und durch das Berliner Institut darstellbar (dort bereits Erfahrungen mit Fernbehandlungen von Patienten aus dem Ausland)

[www.kein-taeter-werden.de](http://www.kein-taeter-werden.de)

[www.du-traeumst-von-ihnen.de](http://www.du-traeumst-von-ihnen.de)

[www.troubled-desire.com](http://www.troubled-desire.com)

[www.here2help.de](http://www.here2help.de)

Fachtag Sachsen-Anhalt zum Schutz von Kindern und Jugendlichen  
vor sexualisierter Gewalt – Magdeburg 14. Juni 2019

## Verursacherbezogene Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch im Dunkelfeld: Ergebnisse der Angebote für Jugendliche und Erwachsene



Prof. Dr. med. Dr. phil. Klaus M. Beier  
Institut für Sexualwissenschaft und  
Sexualmedizin der Charité  
Universitätsmedizin Berlin  
[sexualmedizin.charite.de](http://sexualmedizin.charite.de)  
[klaus.beier@charite.de](mailto:klaus.beier@charite.de)