

Zahnärztliche Empfehlungen

Zeitraum	Zahnärztliche Empfehlung
Im 1. Lebensjahr	Erste Zähne täglich mit einer Kinderzahnbürste reinigen / fluorhaltige Kinderzahnpaste oder vom Kinderarzt verschriebene Fluorid-Tabletten in Kombination mit Vitamin D verwenden / Nuckelflasche nur zu den Mahlzeiten, keinesfalls im Dauergebrauch / nur formgerechte Nuckel benutzen
Im 2. -3. Lebensjahr	halbjährlich zum Zahnarzt / zweimal täglich die Zähne mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste putzen / fluoridiertes Speisesalz oder Fluorid-Tabletten benutzen / Kind beim Erlernen des Zähneputzens unterstützen / Kind früh an das Trinken aus der Tasse gewöhnen
Im 4. -6. Lebensjahr	halbjährlich zum Zahnarzt / zweimal täglich die Zähne mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste putzen lassen (putzen Sie nach!) / auf zahngesunde Ernährung achten / fluoridiertes Speisesalz im Haushalt verwenden
Ab dem 6. Lebensjahr	halbjährlich zum Zahnarzt / bleibende Backenzähne versiegeln lassen / alle kariösen Milchzähne behandeln lassen / am Individualprophylaxe-Programm in der Zahnarztpraxis teilnehmen / zweimal täglich Zähne mit fluoridhaltiger Erwachsenenzahnpaste putzen