

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

ИНФОРМАЦИЯ И СОВЕТЫ ПО ПОВЕДЕНИЮ
ДЛЯ ЖЕНЩИН, ПОСТРАДАВШИХ
ОТ НАСИЛИЯ



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

ПОЧЕМУ ИМЕННО Я? КАК Я МОГУ СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Насилие в отношении женщин принимает различные формы, будь то насилие в браке и партнерстве, сексуальные домогательства и изнасилование, а также преследование, торговля людьми и насилие в защиту чести. Вы ищете ответы или помощь? Вы напуганы, беспомощны, печальны или злы и полны гнева?

Что бы вы ни чувствовали и какие бы вопросы не возникали у вас в голове: мы предлагаем вам советы и поддержку, независимо от того, относится ли ваш опыт насилия к прошлому или настоящему.

В этом флаере вы найдете информацию о различных предложениях в рамках системы помощи в борьбе с насилием в отношении женщин в Саксонии-Ангальт, а также дополнительные рекомендации и советы.

Мы знаем, что вам может быть нелегко довериться нам. Вы сами определяете, что вы хотите нам доверить. Мы серьезно относимся к вашей ситуации и вашим вопросам. Консультация предоставляется бесплатно, конфиденциально и при желании анонимно.

Люди из социального окружения пострадавших, желающие помочь и получить информацию по вопросам поддержки пострадавшим от насилия, также могут обратиться за помощью и получить бесплатную консультацию. Кроме того, предложением могут воспользоваться специалисты, которые контактируют с женщинами, пострадавшими от насилия, в ходе своей профессиональной или волонтерской деятельности.

Вы трансгендерны, интерсексуальны или небинарны? Антикризисные предложения доступны для вас. При необходимости консультантки помогут вам в поиске подходящего предложения по оказанию поддержки.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вы получите информацию по следующим аспектам:

- Помощь и поддержка на местах
- Консультации в неотложных кризисных ситуациях
- Консультирование и приюты
- Помощь после сексуальных домогательств
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению, насилием в защиту чести и насильственным браком
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Дополнительная помощь и консультации
- Сопровождение в юридических процессах
- Советы по поведению и планы действия в чрезвычайных ситуациях



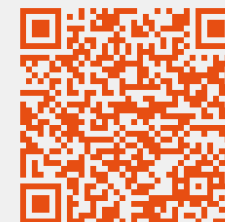
ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

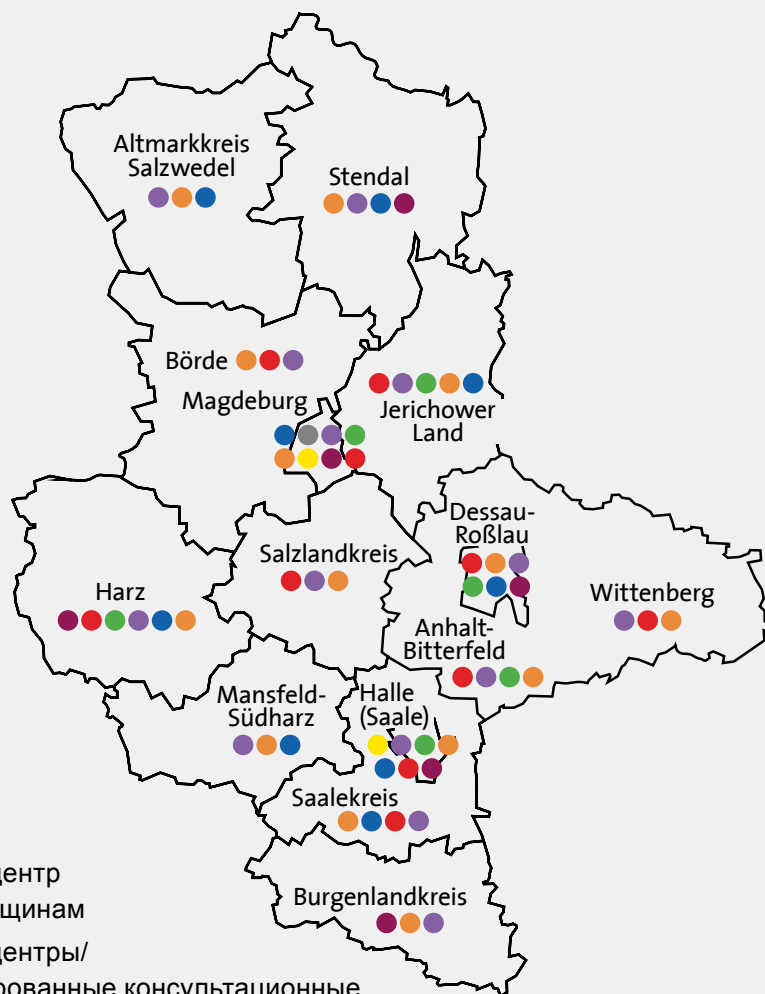
Консультации на вашем родном языке проводятся по бесплатному номеру телефона доверия «Насилие над женщинами» **116 016**

Телефон доверия также поможет вам получить инди-видуальную консультацию и порекомендует подходящее предложение непосредственно на месте. Все услуги по поддержке и консультированию могут быть предоставлены на вашем родном языке благодаря существующим услугам устных переводчиков.

Для женщин с ограниченными возможностями будет предоставлен безбарьерный доступ, а также будут найдены индивидуальные решения. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или проблемы, то обращайтесь к консультантке LIKO по номеру телефона **0391-629 35 23**.



ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ



- Кризисный центр помощи женщинам
- Кризисные центры/ специализированные консультационные центры по пресечению домашнего насилия и преследов
- Амбулаторные женские консультации
- Специализированные консультационные центры для жертв сексуального насилия
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению и насилием в защиту чести
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Сопровождение в юридических процессах
- Дополнительная помощь и консультации

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПРИЮТЫ

КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь насилию, и вы ищете защиты?

Кризисные центры помощи женщинам – это приюты, предоставляющие безопасное временное жилье для женщин и их детей. Все сотрудницы являются хорошо обученными и опытными специалистами. Они уделяют особое внимание вашим потребностям, помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия и будут доступны для вас 24 часа в сутки.

Консультация возможна и без проживания в кризисном центре помощи женщинам

Психологи, входящие в состав мобильной группы в кризисных центрах помощи женщинам Саксонии-Ангальт, в качестве особой поддержки предлагают вам и вашим детям специальную психологическую помощь.



Aschersleben	0152-02 89 35 28
Ballenstedt	0171-853 74 59
Bernburg	0163-178 29 28
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	0392-12 140
Dessau-Roßlau	0177-433 22 16
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Köthen	0162-892 29 65
Magdeburg	0152-23 42 66 34
Merseburg	0172-871 74 70
Salzwedel	03901-42 48 59
Sangerhausen	03464-57 00 72
Staßfurt	0162-159 97 41
Stendal	03931-715249
Weißenfels	0171-540 48 44
Wernigerode	0173-209 97 00
Wittenberg	0177-602 02 80
Landkreis Börde	0391-289 210 60
Zeitz	0160-648 49 13 0175-276 33 13

КОНСУЛЬТАЦИИ В НЕОТЛОЖНЫХ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Кризисные центры/специализированные консультационные центры по пресечению домашнего насилия и преследований

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Вы подвергаетесь или подвергались насилию или угрозам со стороны вашего партнера или бывшего партнера? Домашнее насилие принимает различные формы: оскорбления, избиения, порча вашего имущества в пылу гнева, угрозы, принуждение и/или шантаж.

ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

Вы подвергаетесь домогательству, преследованию, слежке и/или запугиванию со стороны кого-то и не знаете, как положить конец этой ситуации? Специализированные консультационные центры предоставляют индивидуальные, телефонные или выездные консультации. При необходимости сотрудницы консультационных центров составят индивидуальный план безопасности, сопроводят вас в полицию, к адвокату и в суд, а также проинформируют вас о гражданско- и уголовноправовых возможностях, которыми вы можете воспользоваться.



- **Interventionsstelle Dessau-Roßlau** 0340-66 12 85 39
(Dessau-Roßlau, Wittenberg)
- Außenstelle Köthen** 01590-449 97 98
(Salzlandkreis, Anhalt-Bitterfeld)
- **Interventionsstelle Halle** 0345-68 67 90 7
(Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)
- **Interventionsstelle Magdeburg** 0176-43 18 05 37
(Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, Landkreis Harz)
- **Interventionsstelle Stendal** 03931-70 01 05
(Landkreis Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)
- Außenstelle Salzwedel** 0176-83 78 68 23

АМБУЛАТОРНЫЕ ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Амбулаторные консультации

- Bernburg** 03925-30 25 95
- Bitterfeld-Wolfen** 03494-31 05 4
- Burg** 03921-21 40 oder 0162-28 54 70 9
- Dessau-Roßlau** 0151-11 53 11 22
- Halberstadt** 03941-61 35 55
- Haldensleben** 0170-72 48 79 7
- Halle (Saale)** 0345-44 41 41 4
- Magdeburg** 0162-53 02 74 0 oder 0176-62 82 28 80
- Merseburg** 03461-24 99 84
- Oebisfelde** 0170-72 48 79 7
- Oschersleben (Bode)** 0170-72 48 79 7
- Schönebeck (Elbe)** 03925-30 25 95
- Staßfurt** 03925-30 25 95
- Wanzleben** 0170-72 48 79 7
- Wittenberg** 03491-87 71 16 9 oder 0173-36 20 29 1
- Wolmirstedt** 0170-72 48 79 7

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь домашнему насилию, однако не хотите искать защиты в кризисном центре помощи женщинам? Воспользуйтесь услугами амбулаторной женской консультации, чтобы получить консультацию, сопровождение и поддержку. Сотрудницы помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия.

Женщины с физическими, психическими и/или умственными нарушениями могут обратиться в амбулаторную женскую консультацию кризисного центра помощи женщинам в г. Магдебург.

ПОМОЩЬ ПОСЛЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВ

Специализированные консультационные центры для жертв сексуального насилия

Вы подвергаетесь или подвергались сексуальным домогательствам и/или надругательству?

Сексуальное насилие – это грубое вмешательство в вашу интимную сферу против вашей воли.

Сотрудницы специализированных консультационных центров

проконсультируют и помогут вам преодолеть пережитый опыт, справиться с кризисом, стабилизировать ваше состояние и справиться со стрессом, посодействуют с поиском терапии и найдут подходящие предложения по оказанию помощи, а также окажут вам процессуальную поддержку при обращении в государственные органы и в уголовном процессе.

→ **Wildwasser Dessau e. V.** | Törtener Straße 44 | 06842 Dessau-Roßlau | Tel. 0340-220 69 24 | wildwasser-dessau@t-online.de | www.wildwasser-dessau.de

→ **Lichtung - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Halle (Saale), Saalekreis, Burgenlandkreis und Mansfeld-Südharz des AWO Regionalverbands Halle-Merseburg e.V.** | lichtung@awo-halle-merseburg.de

Beratungsstelle Halle | Wilhelm-Külz-Straße 22 | 06108 Halle (Saale) | Tel. 0345-523 00 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Querfurt | Merseburger Straße 70 | 06268 Querfurt | Tel.: 0345-52 300 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

Außenstelle Sangerhausen | Karl-Liebknecht-Straße 33 | 06526 Sangerhausen | Tel. 0345-523 00 28 | fachberatung@awo-halle-merseburg.de

→ **Wildwasser Magdeburg e. V.** | Ritterstraße 1 | 39124 Magdeburg | Tel. 0391-251 54 17 oder 0171-295 15 71 (SMS/Signal) | info@wildwasser-magdeburg.de | www.wildwasser-magdeburg.de

Außenstelle in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Genthin | Poststraße 3 | 39307 Genthin | Tel. 0391-2515417

Außenstelle von Magdeburg in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Diakonie Quedlinburg | Carl-Ritter-Straße 16 | 06484 Quedlinburg | Tel. 0391-2515417

→ **DRK Beratungsstelle Miß-Mut** | Stadtseeallee 1 | 39576 Stendal | Tel. 03931-21 02 21 | miss-mut@drk-stendal.de | drk-stendal.de/miss-mut

Außenstelle im Familienhof Salzwedel | Schmiedestraße 13 | 29410 Salzwedel | Tel. 03931-210221

ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С ТОРГОВЛЕЙ ЖЕНЩИНАМИ, БРАКОМ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕМ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Специализированный консультационный центр «Вера»

ТОРГОВЛЯ ЖЕНЩИНАМИ

Вас принуждают работать и жить в унижительных условиях? Торговля людьми – это грубое нарушение прав человека!

БРАК ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Вы подвергаетесь сильному психологическому давлению и постоянному контролю со стороны вашего семейного окружения? Возможно, вас принуждают к браку?

Специализированный консультационный центр поможет вам выйти из сложившейся ситуации. Вы получите поддержку на долгосрочной основе и сопровождение в правовых вопросах. Сотрудницы специализированного консультационного центра вместе с вами найдут безопасное и анонимное место для проживания.



→ **Vera – Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt**

Termin nach Vereinbarung unter:
Telefon: 0391-999 77 850
vera@awo-sachsenanhalt.de

Postanschrift:
AWO Landesverband
Sachsen-Anhalt.e.V.
Seepark 7 / 39116 Magdeburg

Schutzwohnung für
hochgefährdete Betroffene:
Telefon: 0391-999 77 868



ЗАЩИЩЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВСТРЕЧ И ОБЩЕНИЯ

ЖЕНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Женские центры предлагают программы для женщин и девочек по оказанию помощи, поддержки и содействию. Здесь вы найдете защищенное открытое пространство для встреч и общения. Сотрудницы поддержат вас советом в различных жизненных ситуациях и при необходимости помогут найти поддержку по соседству.



→ **Tea-TREFF**
August-Bebel-Straße 30
39288 Burg | Tel. 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de
www.skz-burg.bplaced.net/
maedchen-und-frauenzentrum-
tea-treff/

→ **Sozial-kulturelles
Frauenzentrum Dessau e. V.**
Törtener Straße 44
06842 Dessau
Tel. 0340-882 60 70

frauenzentrum-dessau@gmx.de
www.frauenzentrum-dessau.de

→ **Frauenzentrum Halberstadt**
Gröperstraße 56
38820 Halberstadt
Tel. 03941-60 11 92

lilith@ufv-halberstadt.de
www.ufv-halberstadt.de

→ **Frauenzentrum
Weiberwirtschaft Halle**
Karl-Liebknecht-Str. 34
06114 Halle (Saale)
Tel. 0345-202 43 31

fzweiberwirtschaft@web.de
www.dornrosa.de



→ **Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage**
Karl-Schmidt-Straße 56 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-404 80 89
kontakt@courageimvolksbad.de | www.courageimvolksbad.de

→ **Frauenzentrum Wernigerode**
Marktstraße 11 | 38855 Wernigerode | Tel. 03943-62 60 12
frauenzentrumWR@web.de | www.frauenzentrumwr.de

→ **Frauenzentrum Wolfen**
Fritz-Weineck-Straße 4 | 06766 Bitterfeld-Wolfen | Tel. 03494-210 05
frauenzentrumwolfen@t-online.de | www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



СОПРОВОЖДЕНИЕ В ЮРИДИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЖЕРТВ ПРИ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ СИСТЕМЫ ПРАВОСУДИЯ

Вы стали жертвой преступления? Вы должны давать показания в качестве свидетеля в рамках судебного производства?

Консультирование жертв включает в себя доверительную поддержку путем информирования и консультирования, в форме конфиденциальных и деликатных бесед, практической помощи, процессуального сопровождения и посредничества в оказании дополнительной помощи.

ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Психосоциальное процессуальное сопровождение включает в себя активное сопровождение до, во время и после судебного разбирательства. Сотрудницы помогут вам снизить индивидуальное напряжение, придав вам силы для дачи показаний в суде, в частности, если вы пострадали от преступления на сексуальной почве или тяжелых последствий преступления.



АДРЕСА СЛУЖБ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЖЕРТВ:

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halle

Willi-Brundert-Straße 4
06132 Halle (Saale)
Tel. 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Magdeburg

Halberstädter Straße 8
39112 Magdeburg
Tel. 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Naumburg

Jahnstraße 3
06618 Naumburg (Saale)
Tel. 03445-230 92 11 und
03445 230 92 12 (Sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-
anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Stendal

Mönchskirchhof 6 | 39576 Hansestadt Stendal | Tel. 03931-649 50

soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Dessau-Roßlau

Parkstraße 10 | 06846 Dessau-Roßlau | Tel. 0340-21 65 41 12

soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

→ Sozialer Dienst der Justiz in Halberstadt

Große Ringstraße 52 | 38820 Halberstadt | Tel. 03941-57 33 60

soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

АДРЕСА КОМНАТ ЗАЩИТЫ СВИДЕТЕЛЬНИЦ:

→ Amtsgericht Magdeburg

Breiter Weg 203 – 206 | 39104 Magdeburg | Tel. 0391-606 60 39

→ Landgericht Magdeburg

Halberstädter Straße 8 | 39112 Magdeburg | Tel. 0391-606 21 51

→ Amtsgericht Halberstadt | Amtsgericht Quedlinburg

Amtsgericht Wernigerode

erreichbar über den Sozialen Dienst der Justiz Halberstadt
(siehe Adressen Opferberatung)



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИИ

Fachstelle ProMann

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ МУЖЧИН, СКЛОННЫХ К НАСИЛИЮ

Вы хотите научиться улаживать конфликты без применения насилия? ProMann поддержит вас в вашем процессе изменения и покажет вам альтернативные способы улаживания конфликтов.



→ Fachstelle Täterarbeit bei häuslicher Gewalt - ProMann
Otto-von-Guericke Str. 6
39104 Magdeburg
Tel. 0391-721 74 7
www.dfv-lsa.de

Außenstelle
ProMann Halle und Saalekreis
In den Räumen des
Familienzentrum des CVJM

Geiststraße 29 | 06108 Halle
Tel: 0151-23 23 30 21

promann.halle@dfv-lsa.de
www.dfv-lsa.de/promann-halle/

СОВЕТЫ ПО ПОВЕДЕНИЮ

Я всегда ношу с собой деньги, мобильный телефон и основные экстренные номера телефонов.

Я всегда совершаю звонки из безопасного места, чтобы насильник не узнал о моих планах.

Я частично посвящаю детей в свои планы. Я согласую в детском саду, кто имеет право забирать домой моих детей.

Я могу сохранить в телефоне номера экстренных служб и показать своим детям, как вызвать полицию или пожарную службу. Я позабочусь о том, чтобы они смогли назвать адрес.

Я доверяю своему чутью. Если я увижу приближающуюся вспышку насилия, то я постараюсь находиться вблизи телефона или уйти из квартиры. Я куплю себе мобильный телефон, о котором он не знает.

В случае непосредственной опасности в общественном месте, по пути на работу, в детский сад я предприму следующее: я обращусь в компетентный участковый суд с просьбой о выдаче запретительных судебных приказов в соответствии с Законом «О предотвращении насилия». Я буду всегда иметь это постановление суда при себе.

Я найду адвоката, который может мне помочь.

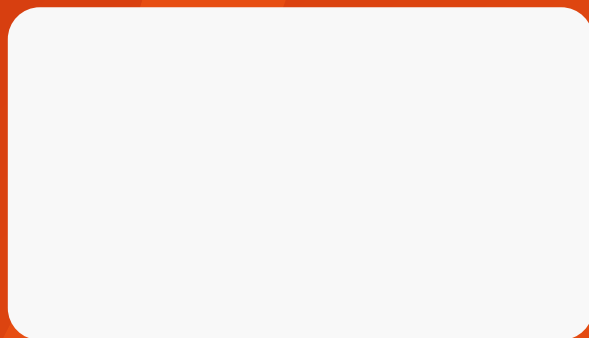
Я упакую сумку для экстренных случаев и оставлю ее в надежном месте.

- Удостоверение личности/паспорт и удостоверения личности детей
- Телефон и зарядный кабель
- Возможно, свидетельство о гражданстве
- Документы о законном пребывании
- Свидетельства о рождении/свидетельство о браке
- Карточка больничной кассы (в т. ч. детей)
- Договор аренды, трудовой договор
- Уведомления из пенсионного, социального ведомств и центра занятости
- Возможно, решения о назначении прав опеки
- Банковские документы, сберегательные книжки, ценные бумаги (копии)
- Необходимый запас на несколько дней: одежда, средства гигиены, школьные принадлежности, любимые игрушки
- Медикаменты
- Запасной ключ от квартиры/автомобиля
- Адресная книга
- Воспоминания: ежедневники, фотографии и любимые вещи
-



**Консултации на вашем
родном языке проводятся
по бесплатному
номеру ТЕЛЕФОНА
ДОВЕРИЯ «Насилие над
женщинами»:**

 **116 016**



5-е издание 2025 г.

Herausgegeben durch:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und
Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Mitarbeit:

Landeskoordinierungsstelle zivilgesellschaftlicher
Akteurinnen und Akteure zur Umsetzung der
Istanbul-Konvention (LIKO)

