

# PERSPEKTYWY

Informacje i wskazówki dot.  
postępowania dla kobiet dotkniętych  
przemocą



## DLACZEGO PRZYTRAFIŁO SIĘ TO WŁAŚNIE MI? JAK MOGĘ SIĘ CHRONIĆ?

Przemoc względem kobiet przybiera różne formy.

Dochodzi do niej w związkach małżeńskich i partnerskich, ma ona postać napaści na tle seksualnym, gwałtów, nękania i handlu ludźmi oraz przemocy w imię honoru.

Szukasz odpowiedzi na swoje pytania lub pomocy? Jesteś wystraszona, bezradna, smutna lub wściekła i pełna złości? Niezależnie od tego, co czujesz i jakie pytania zaprzętają Twoje myśli, służymy Ci radą i wsparciem, bez względu na to, czy doświadczyłaś przemocy w przeszłości, czy doświadczasz jej obecnie.

W ulotce znajdziesz informacje dotyczące różnych ofert pomocy dla kobiet doświadczających przemocy w Saksonii-Anhalt oraz wiele innych wskazówek i porad.

Wiemy, że być może nie jest Ci łatwo zwrócić się do nas w zaistniałej sytuacji. To Ty decydujesz o tym, jakie informacje chcesz nam powierzyć. Potraktujemy Twoją sytuację i Twoje pytania poważnie. Porady udzielane są bezpłatnie, w sposób poufny i na życzenie anonimowo.

Także osoby z otoczenia kobiety doświadczającej przemocy, które chcą pomóc i potrzebują porady na temat możliwości udzielenia wsparcia, mogą się zwrócić do organizacji pomocy i otrzymają tu bezpłatną poradę. Oferta skierowana jest także do specjalistów, którzy mają styczność z kobietami doświadczającymi przemocy w ramach pracy zawodowej lub wolontariatu.

Jesteś kobietą transseksualną, interbinarną lub niebinarną? Oferty dla sytuacji kryzysowych są do Twojej dyspozycji. W razie potrzeby konsultantki pomogą Ci wyszukać odpowiednią ofertę wsparcia.



## TREŚĆ

Znajdziesz tu informacje dotyczące następujących kwestii:

- pomoc i wsparcie na miejscu
- doradztwo w nagłych sytuacjach kryzysowych
- doradztwo i bezpieczne miejsca
- pomoc po napaści seksualnej
- pomoc w przypadku handlu kobietami, przymusowych małżeństw oraz przemocy w imię honoru
- chronione miejsce do spotkań, rozmowy i wymiany doświadczeń
- inne rodzaje pomocy i doradztwo
- towarzyszenie w procedurach prawnych
- wskazówki dotyczące postępowania i plany awaryjne

## POMOC I WSPARCIE NA MIEJSCU

[www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de](http://www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de)

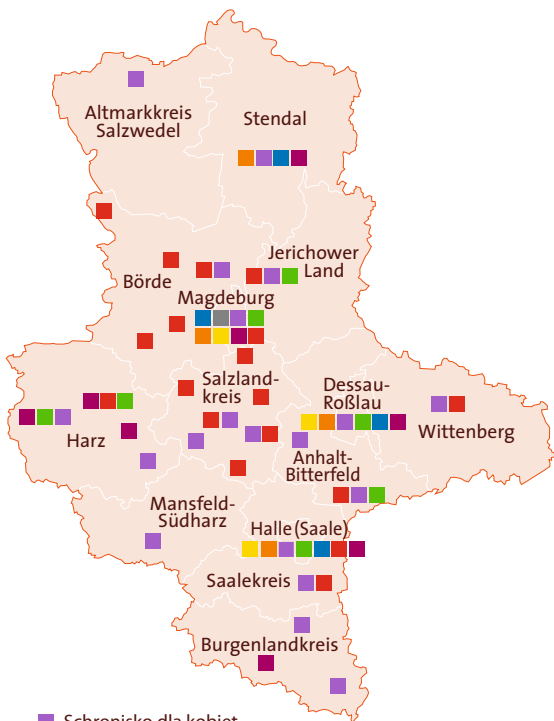










Doradztwo w Twoim języku ojczystym odbywa się pod bezpłatnym numerem telefonu zaufania dla kobiet doświadczających przemocy **0800 116 016**.

Telefon zaufania oferuje także indywidualne doradztwo i przedstawia odpowiednie oferty na miejscu.

Wszystkie świadczenia i konsultacje mogą się odbyć dzięki pomocy tłumacza w Twoim języku ojczystym. Dla kobiet z niepełnosprawnością zostanie stworzony łatwy dostęp i zostaną znalezione indywidualne rozwiązania. W razie pytań lub problemów można zwrócić się po poradę do LIKO pod numerem telefonu **0391-629 35 23**.

## POMOC I WSPARCIE NA MIEJSCU



-  Schronisko dla kobiet
-  Organy interwencyjne/poradnie specjalistyczne dla ofiar przemocy domowej i nękania
-  Ambulatoryjne poradnie dla kobiet
-  Poradnie specjalistyczne dla ofiar przemocy seksualnej
-  Pomoc w przypadku handlu kobietami, przymusowych małżeństw i przemocy w imię honoru
-  Chronione miejsce do spotkań, rozmowy i wymiany doświadczeń
-  Inne rodzaje pomocy i doradztwo
-  Towarzyszenie w procedurach prawnych

# DORADZTWO I BEZPIECZNE MIEJSCA

## Schroniska dla kobiet

Jesteś zagrożona przemocą lub jej doświadczasz i szukasz schronienia?

Schroniska dla kobiet to miejsca, które zapewniają kobietom i ich dzieciom bezpieczne zakwaterowanie. Wszystkie pracownice są specjalistkami posiadającymi odpowiednie wykształcenie i doświadczenie. Uwzględniają one indywidualne potrzeby kobiet i wspierają je w rozpoczęciu nowego życia – niezależnego i wolnego od przemocy – i są do dyspozycji przez 24 godziny na dobę. Zespół mobilnych psycholożek oferuje kobietom i ich dzieciom w schroniskach dla kobiet w Saksonii-Anhalt szczególny rodzaj wsparcia w postaci indywidualnego doradztwa psychologicznego.

Aschersleben	0152-02 89 35 28
Ballenstedt	0171-853 74 59
Bernburg	0163-178 29 28
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	0173-576 38 20
Dessau-Roßlau	0177-433 22 16
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Köthen	0162-892 29 65
Magdeburg	0152-23 42 66 34
Merseburg	0172-871 74 70
Salzwedel	03901-42 48 59
Sangerhausen	03464-57 00 72
Staßfurt	0162-159 97 41
Stendal	0170-986 77 25
Weißenfels	0171-540 48 44
Wernigerode	0173-209 97 00
Wittenberg	0177-602 02 80
Wolmirstedt	0175-276 33 13
Zeitz	0160-648 49 13

## DORADZTWO W NAGŁYCH SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Organy interwencyjne/poradnie specjalistyczne dla ofiar przemocy domowej i nękania

### PRZEMOC DOMOWA

Twój były lub obecny partner znęca się nad Tobą lub Ci grozi? Przemoc domowa przybiera różne formy: zniewagi, bicie, uszkodzenie własności w wyniku wybuchu gniewu, grożenie, wymuszanie i/lub szantaż.

### NĘKANIE

Ktoś Cię napastuje, śledzi, obserwuje i/lub grozi i nie wiesz, jak położyć kres tej sytuacji?

Poradnie specjalistyczne oferują doradztwo osobiste, telefoniczne i w terenie. W razie potrzeby pracownicy poradni sporządzają indywidualny plan bezpieczeństwa, towarzyszą kobietom na policji, u prawnika i w sądzie i informują o możliwościach działania w zakresie prawa cywilnego i karnego.

**Organ interwencyjny Dessau-Roßlau** 0340-66 12 85 39  
(Dessau-Roßlau, Anhalt-Bitterfeld, Wittenberg, Salzlandkreis)

**Organ interwencyjny Halle** 0345-686 79 07  
(Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)

**Organ interwencyjny Magdeburg** 0391-540 34 26  
(Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, powiat Harz)

**Organ interwencyjny Stendal** 03931-70 01 05  
(powiat Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)

## AMBULATORYJNE PORADNIE DLA KOBIEC

Jesteś zagrożona przemocą domową lub jej doświadczasz, nie chcesz jednak szukać schronienia w schronisku dla kobiet? Skorzystaj z pomocy ambulatoryjnej poradni dla kobiet, gdzie otrzymasz poradę i osobiste wsparcie w sprawach codziennych. Pracownicy pomogą Ci w rozpoczęciu nowego życia: niezależnego i wolnego od przemocy.

Kobiety z ograniczoną sprawnością fizyczną, psychiczną i/lub intelektualną mogą się zwrócić do ambulatoryjnej poradni schroniska dla kobiet w Magdeburgu.

### Poradnie ambulatoryjne

Alsleben	03925-30 25 95
Bernburg	03925-30 25 95
Bitterfeld-Wolfen	03494-310 54
Burg	03921-21 40 lub 0162-285 47 09
Calbe (Saale)	03925-30 25 95
Egeln	03925-30 25 95
Halberstadt	03941-61 35 55
Haldensleben	039201-28 92 10 60
Halle (Saale)	0345-444 14 14
Magdeburg	0162-530 27 40 lub 0176-62 82 28 80
Merseburg	03461-24 99 84
Oebisfelde	039201-28 92 10 60
Oschersleben (Bode)	039201-28 92 10 60
Schönebeck (Elbe)	03925-30 25 95
Staßfurt	03925-30 25 95
Wanzleben	039201-28 92 10 60
Wittenberg	03491-877 11 69 lub 0173-362 02 91
Wolmirstedt	039201-28 92 10 60

## POMOC PO NAPAŚCI SEKSUALNEJ

### Poradnie specjalistyczne dla ofiar przemocy seksualnej

Doświadczyłeś bądź doświadczasz napaści seksualnych i/ lub znęcania?

Przemoc na tle seksualnym jest poważnym naruszeniem sfery intymnej wbrew Twojej woli.

Pracownice poradni specjalistycznych doradzą Ci i będą Ci towarzyszyć w uporaniu się z przeżyciami, w kryzysowej interwencji, ustabilizowaniu sytuacji i radzeniu sobie ze stresem, w znalezieniu terapeuty, wyszukaniu odpowiednich ofert wsparcia, a także podczas terminów w urzędach i sprawy karnej w sądzie.

#### **Wildwasser Dessau e.V.**

Törtener Straße 44 • 06842 Dessau

Tel. 0340-220 69 24

wildwasser-dessau@t-online.de

www.wildwasser-dessau.de

#### **Wildwasser Halle e.V.**

Große Steinstr. 61/62 • 06108 Halle (Saale)

Tel. 0345-523 00 28

wildwasser-halle@t-online.de

www.wildwasser-halle.de

#### **Wildwasser Magdeburg e.V.**

Ritterstraße 1 • 39124 Magdeburg

Tel. 0391-251 54 17 lub 0171-295 15 71

info@wildwasser-magdeburg.de

www.wildwasser-magdeburg.de

#### **Poradnia DRK Miß-Mut**

Bruchstraße 1 • 39576 Stendal

Tel. 03931-21 02 21

miss-mut@drk-stendal.de

drk-stendal.de/miss-mut



# POMOC W PRZYPADKU HANDLU KOBIEȘAMI, MAŁŹEŒSTW PRZYMUSOWYCH I PRZEMOCY W IMIĘ HONORU

Poradnia specjalistyczna Vera

## HANDEL KOBIEȘAMI

Jesteŝ zmuszana do pracy i ŝycia w warunkach  
wyzysku?

Handel ludŝmi jest powaŝnym naruszeniem praw  
człowieka!

## PRZYMUSOWE MAŁŹEŒSTWO I PRZEMOC W IMIĘ HONORU

Twoje ŝrodowisko rodzinne wywiera na Ciebie silną  
presj psychiczną i stale Cię kontroluje? A moŝe  
jesteŝ zmuszana do zawarcia związku małŝeŝskiego?

Poradnia specjalistyczna pomoŝe Ci znaleŝć wyjŝcie  
z tej sytuacji. Otrzymasz długofalowe wsparcie i  
odpowiedzi w kwestiach prawnych. Wspólnie z pra-  
cownicami poradni specjalistycznej znajdziesz bez-  
pieczne i anonimowe miejsce zakwaterowania.

**AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.**

Vera – poradnia specjalistyczna ds. handlu kobietami  
i przymusowych małŝeŝstw w Saksonii-Anhalt

Seepark 7 • 39116 Magdeburg

Tel: 0391-99 97 78 50

[vera@awo-sachsenanhalt.de](mailto:vera@awo-sachsenanhalt.de)

[www.awo-sachsenanhalt.de](http://www.awo-sachsenanhalt.de)

# BEZPIECZNE MIEJSCE DO SPOTKAŃ, ROZMÓW I WYMIANY DOŚWIADCZEŃ

## Centra dla kobiet

Centra dla kobiet posiadają oferty skierowane do kobiet i dziewcząt mające na celu dodanie im siły, wspieranie oraz wspomaganie ich w przedsięwzięciach. Znajdą tu one bezpieczne miejsce do spotkań, rozmowy i wymiany doświadczeń. Pracownicy centrów dla kobiet służą radą w różnych sytuacjach życiowych i w razie potrzeby pomagają znaleźć wsparcie w bliskim otoczeniu.

### **Tea-TREFF**

August-Bebel-Str. 30 • 39288 Burg

Tel. 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de

[www.skz-burg.bplaced.net/maedchen-und-frauenzentrum-tea-treff/](http://www.skz-burg.bplaced.net/maedchen-und-frauenzentrum-tea-treff/)

### **Sozial-kulturelles Frauenzentrum Dessau e. V.**

Törtener Str. 44 • 06842 Dessau

Tel. 0340-882 60 70

[frauenzentrum-dessau@gmx.de](mailto:frauenzentrum-dessau@gmx.de)

[www.frauenzentrum-dessau.de](http://www.frauenzentrum-dessau.de)

### **Frauenzentrum Halberstadt**

Juri-Gagarin-Str. 19 • 38820 Halberstadt

Tel. 03941-60 11 92

[lilith@ufv-halberstadt.de](mailto:lilith@ufv-halberstadt.de)

[www.ufv-halberstadt.de](http://www.ufv-halberstadt.de)

### **Frauenzentrum Weibewirtschaft Halle**

Karl-Liebknecht-Str. 34 • 06114 Halle (Saale)

Tel. 0345-202 43 31

[fzweibewirtschaft@web.de](mailto:fzweibewirtschaft@web.de)

[www.dornrosa.de](http://www.dornrosa.de)

**Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage**

Karl-Schmidt-Straße 56 • 39104 Magdeburg

Tel. 0391-404 80 89

[kontakt@courageimvolksbad.de](mailto:kontakt@courageimvolksbad.de)

[www.courageimvolksbad.de](http://www.courageimvolksbad.de)

**Frauenzentrum Wernigerode**

Breite Str. 84 • 38855 Wernigerode

Tel. 03943-62 60 12

[frauenzentrumWR@web.de](mailto:frauenzentrumWR@web.de)

[www.frauenzentrumwr.de](http://www.frauenzentrumwr.de)

**Frauenzentrum Wolfen**

Fritz-Weineck-Str. 4 • 06766 Bitterfeld-Wolfen

Tel. 03494-210 05

[frauenzentrumwolfen@t-online.de](mailto:frauenzentrumwolfen@t-online.de)

[www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de](http://www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de)



# INNE RODZAJE POMOCY I DORADZTWA

## Poradnia ProMann

### TERAPIA DLA PAR

Chcesz po doświadczeniu przemocy znów otwarcie wymieniać poglądy w atmosferze pełnej zaufania? Terapia dla par dostarczy Ci strategii i wsparcia, które pomogą Ci rozpoznać wzorce postępowania nacechowane przemocą i wypracować z przemocowym partnerem inne, alternatywne sposoby reagowania.

### DORADZTWO I WSPARCIE DLA MĘŻCZYŹN STOSUJĄCYCH PRZEMOC

Chcesz się nauczyć rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy? Organizacja ProMann wesprze Cię w tym procesie przemiany i pokaże Ci alternatywne sposoby obchodzenia się z konfliktami.

#### **Deutscher Familienverband Sachsen-Anhalt e.V. ProMann Magdeburg**

Johannes-R.-Becher-Str. 49 • 39128 Magdeburg

Tel. 0391-721 74 41 • Faks 0391-721 74 42

[promann@dfv-lsa.de](mailto:promann@dfv-lsa.de)

[www.dfv-lsa.de](http://www.dfv-lsa.de)

#### **ProMann Halle i Saalekreis**

W pomieszczeniach Familienzentrum des CVJM

Geiststr. 29 • 06108 Halle

Tel. kom. 0151-23 23 30 21

[promann.halle@dfv-lsa.de](mailto:promann.halle@dfv-lsa.de)

[www.dfv-lsa.de/promann-halle/](http://www.dfv-lsa.de/promann-halle/)

#### **ProMann Dessau**

Schloßplatz 3 • 06844 Dessau-Roßlau

Tel. kom. 0157-88 11 88 84

[promann.dessau@dfv-lsa.de](mailto:promann.dessau@dfv-lsa.de)

[www.dfv-lsa.de/promann-dessau/](http://www.dfv-lsa.de/promann-dessau/)

## TOWARZYSZENIE W PROCEDURACH PRAWNYCH

Doradztwo dla poszkodowanych w ramach usług społecznych wymiaru sprawiedliwości

Padłaś ofiarą czynu karalnego? Masz złożyć zeznanie jako świadek na rozprawie sądowej?

Poradnia dla poszkodowanych oferuje oparte na wzajemnym szacunku wsparcie w formie doradztwa, dyskretnych i wyrozumiałych rozmów, pomocy praktycznej, towarzyszenia w procedurach procesowych oraz pośrednictwa w pozyskaniu dalszej pomocy.

### Wsparcie psychospołeczne

Psychospołeczne wsparcie w procedurach procesowych obejmuje intensywne doradztwo przed, w czasie i po rozprawie sądowej. Pracownicy poradni pomagają zmniejszyć indywidualne obciążenie, aby dodać Ci sił, jeśli masz zeznawać na rozprawie sądowej, szczególnie wtedy, gdy doświadczyłaś przestępstwa na tle seksualnym i cierpisz z powodu jego konsekwencji.

### ADRESY PORADNI DLA POSZKODOWANYCH

**Sozialer Dienst der Justiz w Halle**

Willi-Brundert-Straße 4 • 06132 Halle (Saale)

Tel. 0345-220 18 30

[soz-dienst.hal@justiz.sachsen-anhalt.de](mailto:soz-dienst.hal@justiz.sachsen-anhalt.de)

**Sozialer Dienst der Justiz w Magdeburgu**

Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg

Tel. 0391-567 49 05

[soz-dienst.md@justiz.sachsen-anhalt.de](mailto:soz-dienst.md@justiz.sachsen-anhalt.de)

### **Sozialer Dienst der Justiz w Naumburgu**

Jahnstraße 3 • 06618 Naumburg (Saale)

Tel. 03445-230 92 11 i 03445-230 92 12 (sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-anhalt.de

### **Sozialer Dienst der Justiz w Stendal**

Mönchskirchhof 6 • 39576 Hansestadt Stendal

Tel. 03931-649 50

soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

### **Sozialer Dienst der Justiz w Dessau-Roßlau**

Parkstr. 10 • 06846 Dessau-Roßlau

Tel. 0340-21 65 41 12

soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

### **Sozialer Dienst der Justiz w Halberstadt**

Große Ringstr. 52 • 38820 Halberstadt

Tel. 03941-57 33 60

soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

---

### **ADRESY BEZPIECZNYCH POKOI DLA ŚWIADKÓW ROZPRAW SĄDOWYCH:**

#### **Sąd Rejonowy Magdeburg**

Breiter Weg 203 – 206 • 39104 Magdeburg

Tel. 0391-606 60 39

#### **Sąd Krajowy Magdeburg**

Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg

Tel. 0391-606 21 51

#### **Sąd Rejonowy Halberstadt | Sąd Rejonowy Quedlinburg**

#### **Sąd Rejonowy Wernigerode**

dostępny w ramach usług socjalnych wymiaru  
sprawiedliwości miasta Halberstadt

(patrz adresy poradni dla poszkodowanych)

# WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA

Osobisty plan zapewniający bezpieczeństwo

## Planuję swoją ucieczkę

- Najważniejsze numery telefonów alarmowych:

**Policja 110**

**Schronisko dla kobiet:** .....

- Zawsze mam przy sobie pieniądze, telefon komórkowy i najważniejszy numer telefonu.
- Telefonuję tylko z bezpiecznych miejsc, aby osoba stosująca przemoc nie poznała moich planów.
- Mogę omówić swoje plany z .....
- Wtajemniczam częściowo swoje dzieci.
- Otwieram własne konto bankowe z własną kartą kredytową i wykonuję kopie wszystkich ważnych dokumentów, które deponuję u .....



## **Pakuje torbę kryzysową i deponuje ją w bezpiecznym miejscu.**

- dowód osobisty / paszport i dowody osobiste dzieci
- telefon komórkowy i ładowarka
- ewent. dokument potwierdzający obywatelstwo
- dokumenty potwierdzające legalny pobyt
- akty urodzenia / akt ślubu
- karta kasy chorych (też dzieci)
- umowa najmu, umowa o pracę
- dokumenty emerytalne, z urzędu ds. opieki społecznej i urzędu pracy
- ewent. decyzje dot. prawa do opieki nad dziećmi
- dokumenty bankowe, książeczki oszczędnościowe, papiery wartościowe (kopie)
- najważniejsze rzeczy na kilka dni: odzież, przybory toaletowe, przybory szkolne, ulubiona zabawka
- lekarstwa
- zapasowy klucz do mieszkania / samochodu
- notes z adresami
- pamiątki: pamiątniki, zdjęcia i rzeczy o wartości sentymentalnej
- .....



## W SYTUACJI KRYZYSOWEJ MOGĘ:

### uciec

- Jeśli się na to zdecyduję, znam drogę ucieczki: wyjścia, okna, windy.
- Deponuję pieniądze i klucz zapasowy u .....
- Klucz zapasowy, kopie najważniejszych dokumentów, odzież i rzeczy dla dzieci oddam do przechowania ....., która/który mi je przyniesie, jak będę ich potrzebować.
- Jeśli będę musiała uciec, pójdę do .....  
Tak to z nim/nią ustaliłam.
- Jeśli nie będę mogła mówić otwarcie, użyję słowa ..... jako hasła, aby moje dzieci wiedziały, że odchodzimy i moja przyjaciółka/mój przyjaciel zrozumie, że przyjdę i będę potrzebować pomocy.



## Wzywanie pomocy

- Użyję słowa:

[Redacted]

jako hasła, aby moje zaufane osoby wiedziały, że mają wezwać policję.

- Z moim sąsiadem/moją sąsiadką:

[Redacted]

mogę porozmawiać o przemocy i poprosić ją/go, żeby wezwał(a) policję, jeśli zaobserwuje coś podejrzanego lub usłyszy moje sygnały w postaci pukania w kaloryfer.

Mogę zapisać numery telefonów alarmowych w telefonie i pokazać swoim dzieciom, jak wezwać policję lub straż pożarną. Zadbam o to, aby umiały podać adres.

- Zaufam swojemu instynktowi.

Jeśli spodziewam się kłótni z zastosowaniem przemocy, staram się przebywać w pobliżu telefonu lub opuścić mieszkanie. Kupię sobie telefon bez wiedzy osoby stosującej przemoc.



## BEZPIECZEŃSTWO W DOMU I W PRACY PO ROZSTANIU

- Wymieniam zamki i montuję zamki antywłamaniowe.
- Unikam miejsc, w których mogłaby mnie przypuszczać lub szukać osoba stosująca przemoc.
- Ustalę z przedszkolem, komu wolno odbierać moje dzieci.
- W przypadku zagrożenia w miejscu publicznym, w drodze do pracy czy do przedszkola postępuję następująco: składam we właściwym sądzie rejonowym wniosek o nakaz ochrony zgodnie z Ustawą o ochronie przed przemocą. Zawsze noszę to postanowienie sądu przy sobie.

---

## DBAM O SWOJE DOBRO

- Poszukam dla siebie pomocy prawnej  
.....
- Jeśli źle się czuję i zastanawiam się, czy wrócić do sytuacji naznaczonej przemocą, mogę zadzwonić do .....  
lub porozmawiać z .....

**Doradztwo w Twoim języku  
ojczystym odbywa się przez  
TELEFON ZAUFANIA  
„Przemoc względem kobiet” pod  
bezpłatnym numerem telefonu**

**☎ 08000 116 016**

**Wydawca:**  
Ministerstwo ds.  
Społecznych, Zdrowia  
i Równouprawnienia  
kraju związkowego  
Saksonia-Anhalt



**SACHSEN-ANHALT**

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

**#moderndenken**

**We współpracy z:**  
Landesweites Netzwerk für  
ein Leben ohne Gewalt  
Der PARITÄTISCHE  
Sachsen-Anhalt



Wydanie 4, 2022